

# ¿QUÉ DEBE CONTENER TU MOCHILA DE EMERGENCIA?



- ✓ Un silbato
- ✓ Radio portátil a pilas
- ✓ Velas y fósforos
- ✓ Productos de higiene
- ✓ Comida para mascotas
- ✓ Manta delgada y liviana
- ✓ Botiquín con medicinas
- ✓ Alimentos no perecibles
- ✓ Documentos de identidad y dinero en efectivo
- ✓ Botella con agua, linterna a pilas y un juego de ropa

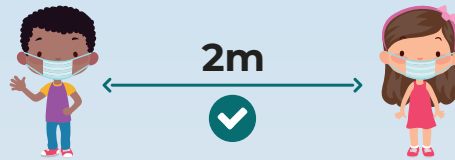
**ADEMÁS AHORA DEBES INCLUIR**



**Mascarillas, guantes, alcohol, gel antibacterial.**


## RECUERDA


Evacúa de forma ordenada y mantén 2 metros de distancia con las demás personas. Utiliza tu mascarilla. Lleva siempre tu mochila de emergencia, incluye alcohol antiséptico y mascarillas para tu grupo familiar, así evitarás contagios por Coronavirus.



## INFÓRMATE POR FUENTES OFICIALES


[www.gestionderiesgos.gob.ec](http://www.gestionderiesgos.gob.ec)


 @Riesgos\_Ec


 /Riesgos Ecuador

 [ecu911.gob.ec](http://ecu911.gob.ec)  [comunicacion.gob.ec](http://comunicacion.gob.ec)

 @ECU911\_

 @ComunicacionEc

 /ECU911

 /Secretaría Comunicación Ecuador

# ECUADOR PREPARADO ANTE RIESGOS Y DESASTRES TSUNAMI



SERVICIO NACIONAL DE GESTIÓN DE RIESGOS Y EMERGENCIAS

*Lenín*

Toda una Vida

EL GOBIERNO DE TODOS

## QUÉ HACER ANTES?

- Infórmese si su casa está ubicada en una zona de riesgo.
- Identifique las posibles rutas de evacuación a los puntos de encuentro y la ubicación de las sirenas.
- Reconozca la señalética de emergencias oficiales.
- Tenga lista su Mochila de Emergencia.
- Realice periódicamente ejercicios de evacuación familiar a los puntos de encuentro.
- Organice periódicamente ejercicios de evacuación comunitario colaborando a las personas con discapacidad.

### Tsunami

Palabra de origen japonés TSU (PUERTO) y NAMIS (OLA) Olas en el Puerto. Es una serie de ondas grandes de agua, que se producen por sismos o erupciones volcánicas que ocurren bajo el fondo marino. Estas ondas (olas) de agua se desplazan a grandes velocidades (700 km/h aprox.).



## QUÉ HACER DURANTE?

- Si se encuentra en la costa junto al mar o ríos que desembocan al mar, y durante el sismo no puede mantenerse en pie o el sismo tiene una duración de más de 20 segundos, evacúe hacia zonas altas por precaución (No espere por órdenes oficiales de evacuación).
- Si recibe información oficial de alerta de tsunami o ve que se recoge el mar, evacúe hacia zonas altas (No espere por órdenes oficiales de evacuación).
- Si está en una embarcación, diríjase hacia alta mar / mar adentro.
- Realice la evacuación a pie, evite utilizar vehículos y aléjese inmediatamente de zonas costeras bajas.
- Infórmese por los medios oficiales y autoridades locales, antes de regresar a su hogar.

Si encuentra una persona herida puede brindar asistencia sin exponerse a riesgos, atiéndalo.

Siempre de aviso a los servicios de emergencia (9-1-1).

## QUÉ HACER DESPUÉS?

- Verifique que toda su familia se encuentre en un sitio seguro. No regrese a la zona hasta que las autoridades den autorización de hacerlo.
- Manténgase atento, recuerde que pueden llegar varias olas.
- Si se encuentra atrapado, avise mediante gritos, ruidos, pitos o si le es posible mediante teléfono celular.
- Verifique si están funcionando los teléfonos fijos y celulares y sólo úselos por periodos cortos.
- Manténgase atento a la información que transmiten las autoridades correspondientes a través de los medios de comunicación, TV, radio y redes sociales **oficiales**
- Después del tsunami, la zona afectada estará inundada, por lo que deberá tener cuidado con la basura u objetos que se encuentran en el lugar.

# TSUNAMI